

COACH TREKKING

Percorsi alla scoperta della nostra vera natura e di quella dei luoghi per vivere una nuova libertà

Infiniti orizzonti

I monti della Tolfa, Santa Severa e un castello baciato dal mare

DOMENICA 24 MAGGIO 2026



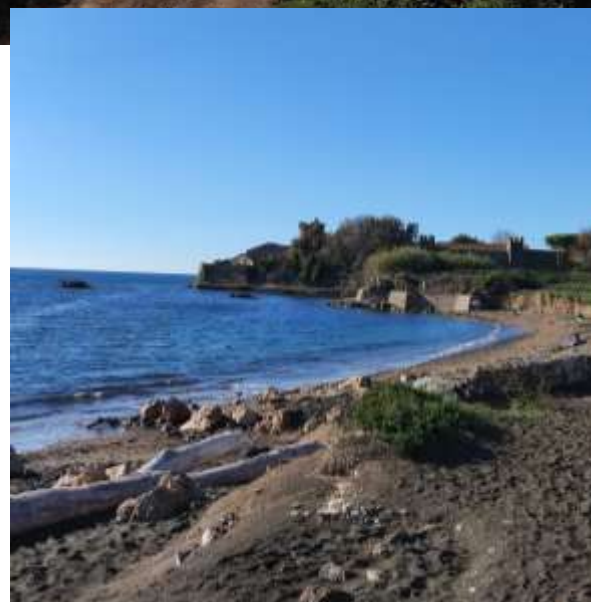
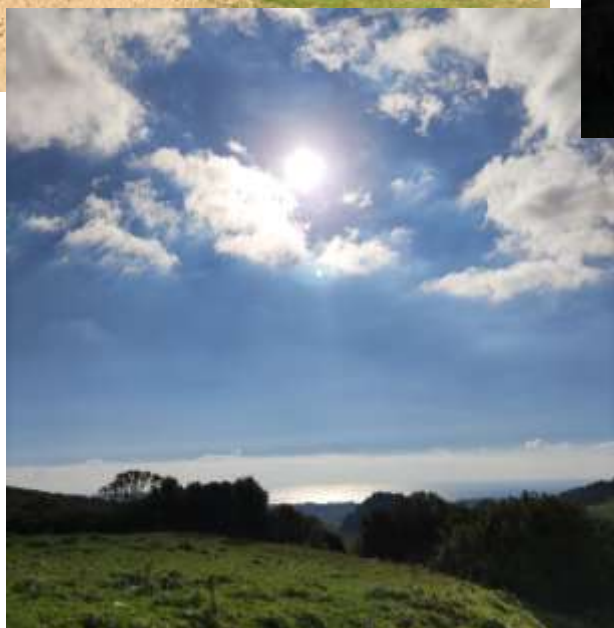
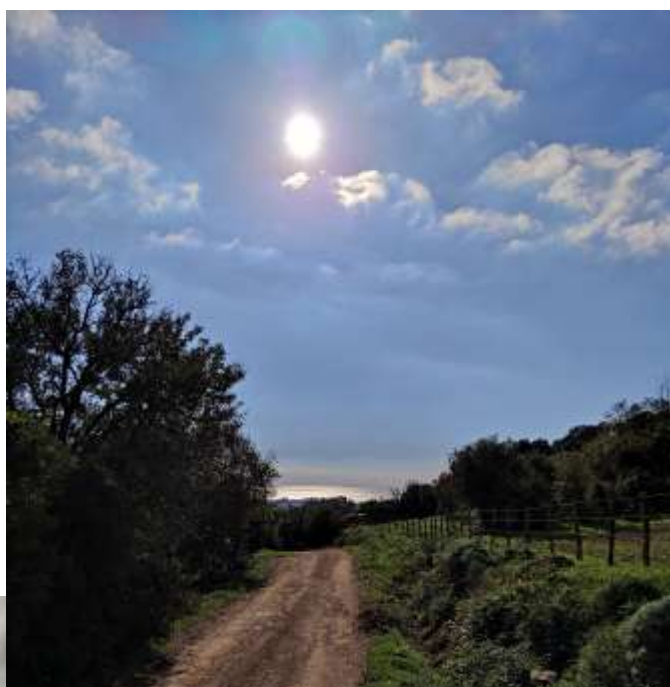
In questo ciclo di escursioni denominato “**COACH TREKKING**” cercheremo di scoprire in compagnia di un coach professionista la nostra vera **natura** insieme a quella dei luoghi, scopriremo e parleremo delle nostre emozioni percorrendo sentieri immersi in un paesaggio campestre d’altri tempi e sullo sfondo di uno **scenario vasto** e **senza confini** come quello dell’infinito **orizzonte** del **mare**.

Questa volta andremo a scoprire una **natura affascinante** e **magica** a due passi da Roma nella località di Santa Severa dove il mare si sposa con la campagna e con le dolci colline dei monti della Tolfa e dove la sua presenza si percepisce in ogni momento con i suoi **panorami** e i suoi **scorci difficili** da **dimenticare**.

Come tutte le escursioni di questo ciclo anche questo percorso prende spunto dal desiderio di promuovere e vivere l’esperienza di **un’esplorazione semplice ma autentica** e di un **racconto** sulla **natura incontaminata** e sulla **bellezza del mare** come universi unici che possano trasmettere **sensazioni nuove** aprendo la mente a sconosciuti **percorsi di pace** e **serenità interiore** ma anche di **cambiamento** e **miglioramento personale**.

IL PERCORSO

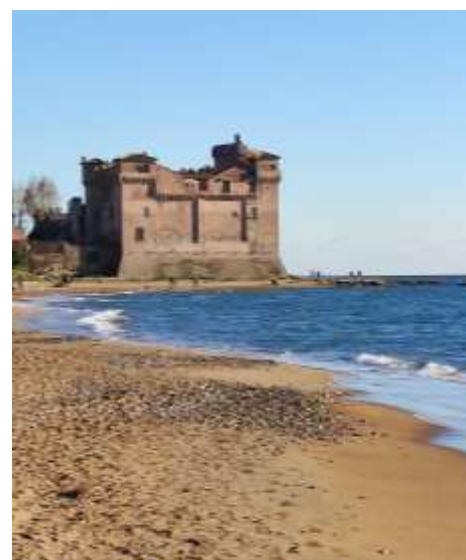
L'escursione si snoda lungo un suggestivo itinerario ad anello che inizia nella località balneare di Santa Severa e si sviluppa nella campagna e sulle colline dei Monti della Tolfa tra ampi pascoli, boschi e rigogliose vallate scorgendo spesso il mare in lontananza all'orizzonte. Inoltre attraverseremo zone di pascoli dove ammireremo le tipiche mucche di razza maremmana e scopriremo la bellezza di alberi centenari che evocano leggende di mitologie antiche. Dopo aver effettuato l'intero percorso avremo la possibilità di fermarci ad ammirare il famoso castello di Santa Severa con il suo grazioso borgo medievale interno e con la sua spiaggia dove sorgeva anticamente la città etrusca di Pyrgi, la città portuale collegata all'antica Caere, attuale Cerveteri.





MONTI DELLA TOLFA

I monti della Tolfa vengono chiamati "monti" nonostante le sue cime più alte raggiungano appena i 633 m. e si estendono per circa 77.000 ettari tra il basso Viterbese, l'area dei Monti Cimini e il tratto di costa che, oltre Civitavecchia, comprende Santa Marinella, Santa Severa e Ladispoli. La presenza di molta acqua e il clima favorevole ha consentito la crescita di enormi foreste interrotte da estese pianure; le dorsali dei monti sono ricoperte da fitti boschi e una grande varietà di animali, di piante e di fiori, trovano l'ambiente ideale per creare un sistema naturale in equilibrio. Per questo gran parte del territorio dei Monti della Tolfa è stato identificato e designato come Zona a Protezione Speciale (ZPS) e proposta come Sito di Importanza Comunitaria (SIC) ai sensi della Direttiva "Habitat" dalla regione Lazio. In queste zone l'attività di bird-watching è una pratica diffusa, grazie al fatto che quest'area è una delle zone di maggior interesse ornitologico d'Italia, con nidificazioni importanti come quella della cicogna nera.



IL CASTELLO DI SANTA SEVERA

Il Castello perfettamente conservato fino ai giorni nostri è un luogo di rilevante bellezza con la sua Rocca, la Torre Saracena, Il Borgo medievale, le chiese di Santa Maria Assunta di Santa Severa e Santa Lucia, l'Antiquarium, il Museo del Mare, il Museo del territorio, fanno di questo Complesso museale un luogo di inestimabile valore e pregio. La visione del castello porterà la nostra mente a fare un viaggio di 3000 anni attraverso la storia e la cultura delle diverse popolazioni che si sono succedute, le cui tracce sono ben visibili ancora oggi e rendono il castello un polo di attrazione turistica ma anche un punto di riferimento per il suo territorio. Inoltre questo importante monumento storico, proprio per la sua posizione esclusiva e unica adagiata sulle rive delle azzurre acque della spiaggia di Santa Severa, viene denominato il **castello baciato dal mare**.

PROGRAMMA

Appuntamento : Domenica 24 maggio 2026
ore 09:00 : Parcheggio entrata Stazione Ferroviaria Santa Severa (RM)
Via della Stazione
(**Nota:** *Per chi vuole arrivare con il treno è possibile prendere un treno locale da Roma Termini verificare orario*)
ore 09:15 : Partenza

SVILUPPO PERCORSO: A/R ad anello

DIFFICOLTA': E (livello Escursionistico facile con minima preparazione fisica)

DISLIVELLO: mt. 290

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore circa comprese le soste

LUNGHEZZA TOTALE PERCORSO: Km. 15

Per informazioni e prenotazioni:

AV Coach Professionista Roberto Picca

Tel. 335 7388202

AVVERTENZE:

L'escursione può essere cancellata per cause di forza maggiore o può subire variazioni a discrezione dell'accompagnatore.

- + La prenotazione si riterrà confermata solo dopo aver contattato telefonicamente l'accompagnatore almeno 24 ore prima anche mediante messaggio whatsapp indicando nome, cognome, validità tessera ed eventuale disponibilità di posti auto.**
- + Per partecipare all'escursione è necessario essere tesserati FederTrek, per chi deve fare o rinnovare la tessera vi è la possibilità di farla il giorno dell'escursione. (Euro 15 valida 365 giorni dal giorno di emissione).**
- + Contributo associativo escursione Euro 15.**

NOTA IMPORTANTE:

È consigliato vestirsi a strati con abbigliamento comodo adeguato alla stagione con indumenti traspiranti e con scarpe da trekking.

Portare il pranzo al sacco e una borraccia d'acqua (consigliato 1.5 Litri).