

Il mare in primavera

I colori di Passoscuro e lo spettacolo delle dune

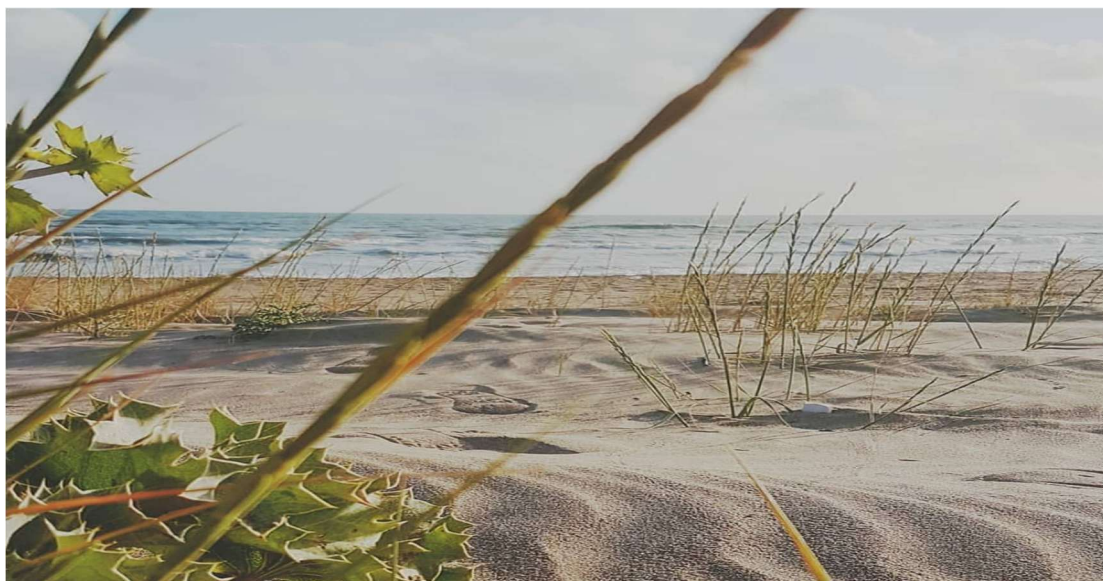
SABATO 25 APRILE 2026



Il ciclo di escursioni denominato **COACH TREKKING** questa volta ci porta a scoprire il mare nella stagione primaverile in cui la natura si risveglia regalandoci spettacoli sorprendenti in luoghi inattesi.

In questo contesto cercheremo di **scoprire la nostra vera natura** insieme a quella dei luoghi, scopriremo e parleremo di **rinascita** e **risveglio** sullo sfondo di scenari **emozionanti** di fronte all'immenso orizzonte del mare.

Come tutte le escursioni di questo ciclo anche questo percorso prende spunto dal desiderio di promuovere e vivere l'esperienza di **un'esplorazione semplice ma autentica** e di un **racconto** sulla **natura incontaminata** e sulla **bellezza del mare** come universi unici che possano trasmettere **sensazioni nuove** aprendo la mente a sconosciuti **percorsi di pace** e **serenità interiore** ma anche di **cambiamento** e **miglioramento personale**.



IL PERCORSO

L'escursione si snoda con un bellissimo itinerario, prevalentemente pianeggiante, in una delle località di mare piuttosto conosciuta nei dintorni di Roma ma che ci sorprenderà: **Passoscuro**. Le **Dune di Passoscuro-Palidoro** rappresentano uno dei tratti costieri di maggiore rilevanza documentale per quanto riguarda la tipica vegetazione dunale rappresentata da gigli di mare, ammofila, ravastrello, camomilla di mare, etc..

Inoltre passoscuro rimane uno dei borghi più autentici, tranquilli e intatti del tratto di costa a nord di Roma, caratteristica che lo ha fatto scegliere come location di film storici.

Partendo dal centro di Passoscuro, passeremo verso nord attraversando l'abitato alternando "lungomare" e spiaggia. Continueremo sulla spiaggia costeggiando le Dune e guardando con facilità la foce del Rio Palidoro, nei pressi della villa marittima romana di Palidoro su cui sorge la Torre Perla. Successivamente ci dirigeremo verso la spiaggia di Marina di San Nicola e torneremo presso l'abitato di Passoscuro attraversando l'area retrodunale con una sosta all'Oasi delle Dune di Passoscuro. Dopo la sosta pranzo visiteremo la foce del Rio Tre Denari (il fiumicello invalicabile di Fellini) e tornando al punto di partenza potremo ammirare il vecchio borgo dei pescatori con i suoi sorprendenti murales e con le sculture effettuate da cittadini e da artisti locali.

PROGRAMMA

Appuntamento : Sabato 25 aprile 2026

ore 09:00 : Passoscuro (RM) Piazza Salvo D'Acquisto

Nota: *Per chi vuole arrivare con i mezzi pubblici è possibile partire con il pullman
COTRAL dalla stazione Metro A Cornelia (da verificare orario)*

ore 09:15 : Partenza

SVILUPPO PERCORSO: A/R ad anello

DIFFICOLTA': T (livello Escursionistico facile per tutti con minima preparazione fisica)

DISLIVELLO: Irrilevante

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore circa (comprese le soste)

LUNGHEZZA TOTALE PERCORSO: Km. 13

Per informazioni e prenotazioni:

Accompagnatore FederTrek

Coach Professionista

Roberto Picca

Tel. 335 7388202

AVVERTENZE:

L'escursione può essere cancellata per cause di forza maggiore o può subire variazioni a discrezione dell'accompagnatore.

- + La prenotazione si riterrà confermata solo dopo aver contattato telefonicamente l'accompagnatore almeno 24 ore prima anche mediante messaggio whatsapp indicando nome, cognome, se si è tesserati, ed eventuale disponibilità di posti auto.**
- + Per partecipare all'escursione è necessario essere tesserati FederTrek, per chi deve fare o rinnovare la tessera vi è la possibilità di farla il giorno dell'escursione. (Euro 15 valida 365 giorni dal giorno di emissione).**
- + Contributo associativo escursione Euro 15.**

NOTA IMPORTANTE:

È consigliato vestirsi a strati con abbigliamento comodo con indumenti traspiranti ed antivento/antipioggia e con scarpe da trekking.
Portare il pranzo al sacco e una borraccia d'acqua (consigliato 1.5 litri).