

## COAST EXPERIENCE

*Sentieri da vivere con esperienze uniche di cammino alla scoperta delle coste d'Italia*

### Il Sentiero degli Dei

*La magia di un'esperienza indimenticabile  
in Costiera Amalfitana*

1 – 2 ottobre 2022



In questo ciclo di escursioni denominato “**COAST EXPERIENCE**” inizieremo un cammino **unico** ed **affascinante** organizzato per tappe lungo i sentieri delle coste italiane alla scoperta di **nuovi orizzonti** e della nostra natura più autentica in compagnia di un **Life Coach Professionista**. Quindi **ammireremo** con calma e senza fretta la **natura** selvaggia e incontaminata delle coste contemplando la **bellezza** unica del **mare** fuori stagione e **cureremo** la nostra **crescita personale** per scoprire il lato migliore di noi stessi favorendo le nostre relazioni interpersonali.

Questa esperienza di cammino sulla costa ci porterà a conoscere un percorso unico e famoso in tutto il mondo: il **sentiero degli dei** nella **costiera Amalfitana**.

Gli amanti del mare e del trekking potranno scoprire e vivere un'atmosfera emozionante e selvaggia dove una rigogliosa macchia mediterranea che cresce lungo le pendici dei monti Lattari la fa da padrone e da dove è possibile scorgere panorami incredibili tra scogliere, insenature e piccoli borghi.

## **IL PERCORSO**

Solo percorrendo questo sentiero si può veramente capire perché tutti gli abitanti del posto hanno battezzato questo percorso che va da Agerola a Positano "Il sentiero degli Dei".

Infatti la leggenda racconta che gli dèi scelsero questo sentiero per raggiungere il mare dove vivevano le sirene che cercarono di ammaliare Ulisse con il loro canto. Anche lo scrittore Italo Calvino descriveva questo sentiero come "quella strada sospesa sul magico golfo delle Sirene solcato ancora oggi dalla memoria e dal mito". Dunque potremmo ammirare uno dei panorami più spettacolari del mondo che offre una vista favolosa su tutto il golfo di Salerno e sul Golfo di Napoli.

Il percorso inizia passando per la grotta del biscotto dove oltre alla particolare conformazione della roccia è possibile ammirare secolari case rupestri incastrate in essa e in questo punto si cammina alti sul mare lungo uno stretto viottolo roccioso che permette di contemplare tutti i tratti caratteristici della macchia mediterranea della Flora con le erbe per gli aromi del timo, dell'alloro e del rosmarino con i profumi dei limoneti tipici di questa zona oltre alla fauna contraddistinta dalla presenza di donnole, volpi e ricci con i falchi pellegrini che hanno fatto dello spettacolare cielo blu il loro regno. In questo splendido scenario si giunge al colle serra zona più selvaggia e al Vallone di granelle con le sue grotte e profonde insenature e si apre un incantevole scenario sulla penisola sorrentina e sull'isola di Capri. Quindi il tragitto procede sovrastando Praiano, il paese che saluta il sole, per giungere al paesino di Nocelle da dove si scenderà verso la splendida spiaggia di Arienzo per poi giungere allo splendido borgo di Positano.

## **PROGRAMMA WEEKEND**

Il programma (gli orari sono indicativi) si sviluppa su due giornate che ci permetteranno di conoscere ben 4 piccoli famosi borghi della costiera:

**Agerola – Amalfi - Bomerano – Positano.**

### **Sabato 1 ottobre 2022:**

- ore 8:00 Partenza da Roma con treno Roma Termini – Napoli Centrale
- ore 9:30 Partenza da Napoli Centrale con Pullman
- ore 11:00 Arrivo ad Agerola e sistemazione (chiedere info per strutture ricettive consigliate)
- ore 13:00 Pranzo libero
- ore 15:00 Visita Amalfi
- ore 18:00 Rientro ad Agerola
- ore 20:30 Cena di gruppo

### **Domenica 2 ottobre 2022:**

- ore 7:30 Partenza da Agerola a Bomerano con pullman
- ore 8:00 Inizio Sentiero degli Dei
- ore 12:30 Arrivo e pranzo libero con visita a Positano
- ore 13:30 Partenza traghetto da Positano per Amalfi
- ore 15:30 Partenza da Amalfi per Stazione Napoli Centrale
- ore 17:30 Arrivo a Stazione Napoli Centrale
- ore 18:30 Partenza con treno Napoli Centrale – Roma Termini

## **PROGRAMMA ESCURSIONE**

**Appuntamento :** Domenica 2 ottobre 2022  
**ore 08:30 :** Partenza

**SVILUPPO PERCORSO:** Bomerano - Positano

**DIFFICOLTA':** T (livello Escursionistico facile con minima preparazione fisica)

**DISLIVELLO:** mt. 230

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5 ore circa comprese le soste

**LUNGHEZZA TOTALE PERCORSO:** Km. 10

## **Per informazioni e prenotazioni:**

**AV Coach Professionista Roberto Picca**

**Tel. 335 7388202**

### **AVVERTENZE:**

**L'escursione può essere cancellata per cause di forza maggiore o può subire variazioni a discrezione dell'accompagnatore.**

- + Per la prenotazione è necessario contattare telefonicamente l'accompagnatore anche mediante messaggio whatsapp indicando nome, cognome, validità tessera.  
Successivamente solo dopo avere avuto conferma definitiva da parte dell'accompagnatore si dovrà completare la propria prenotazione effettuando il versamento tramite bonifico con l'anticipo del 50% della quota come indicato di seguito (necessario per prenotare il pullman).**
- + Per partecipare all'escursione è necessario essere tesserati FederTrek, per chi deve fare o rinnovare la tessera vi è la possibilità di farla il giorno dell'escursione.  
(Euro 15 valida 365 giorni dal giorno di emissione).**
- + Contributo associativo escursione Euro 90 (comprensivo di posto in pullman A/R ed escursione).  
N.B. Per motivi organizzativi la prenotazione va effettuata entro la settimana precedente all'escursione e subito dopo la conferma dell'accompagnatore è obbligatorio il versamento di un anticipo tramite bonifico di Euro 45 entro 4 giorni prima dell'escursione mentre la restante quota sarà pagata sul posto.**

**Dati bancari per il bonifico:**

**DESTINATARIO:** Insieme per il Mare

**IBAN:** IT39 P 03359 01600 100000018780

**CAUSALE:** nome cognome prenotazione escursione Sentiero degli Dei

### **NOTA IMPORTANTE:**

- + Si precisa che l'associazione organizza solo l'escursione ed eventualmente i trasferimenti con pullman (Napoli-Agerola A/R e trasferimenti locali).**
- + Le prenotazioni del viaggio in treno e della sistemazione presso la struttura ricettiva prescelta sono interamente a carico e sotto la piena responsabilità del partecipante.**
- + L'associazione effettua solo ed esclusivamente il servizio di accompagnamento trekking.**

### **NOTA PER ESCURSIONE:**

È consigliato vestirsi a strati con abbigliamento comodo con indumenti traspiranti ed antivento/antipioggia e con scarpe da trekking.

Portare il pranzo al sacco e una borraccia d'acqua (consigliato 1.5 litri).

L'escursione sarà effettuata nel pieno rispetto delle vigenti normative di sicurezza anti covid19 ed in merito a tali misure di sicurezza, invitiamo a leggere attentamente e ad osservare le raccomandazioni di Federtrek riportate al seguente link:

<http://www.federtrek.org/?p=3836>