

COAST EXPERIENCE

Sentieri da vivere con esperienze uniche di cammino alla scoperta delle coste d'Italia

Monte Argentario e Porto Ercole

I magnifici panorami della maremma toscana tra antiche fortezze e un incantevole borgo bagnato dal mare

Domenica 25 settembre 2022

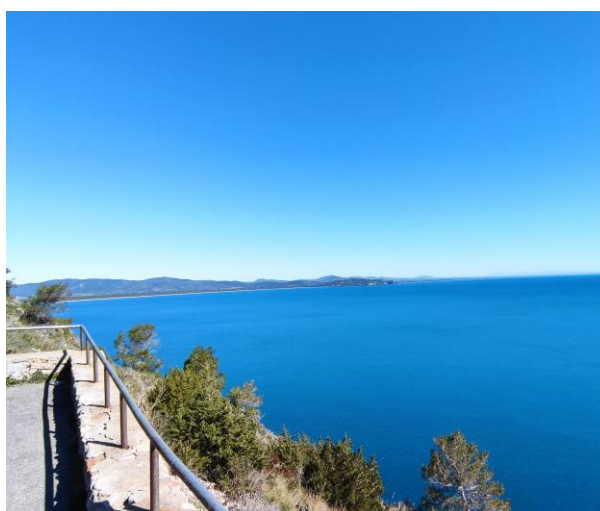
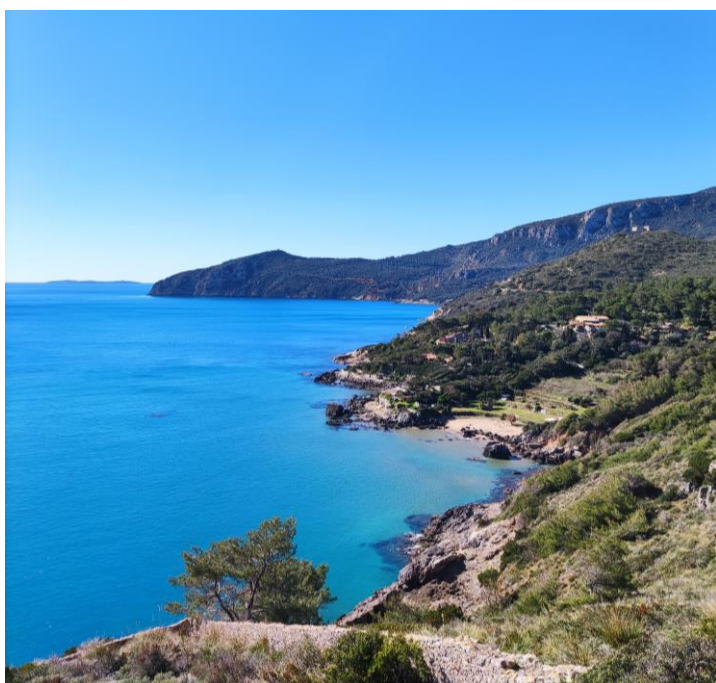


In questo ciclo di escursioni denominato “**COAST EXPERIENCE**” inizieremo un cammino **unico** ed **affascinante** organizzato per tappe lungo i sentieri delle coste italiane alla scoperta di **nuovi orizzonti** e della nostra natura più autentica in compagnia di un **Life Coach Professionista**. Quindi **ammireremo** con ritmi lenti e senza fretta la **natura** selvaggia e incontaminata delle coste contemplando la **bellezza** unica del **mare** dove scopriremo le nostre **emozioni** e parleremo di **crescita personale** per scoprire il lato migliore di noi stessi favorendo e migliorando le nostre relazioni interpersonali.

Questa esperienza di cammino ci farà scoprire un territorio tra i più belli della Toscana davvero selvaggio e tipico delle coste della maremma che fanno da cornice al magnifico monte Argentario ricco di storia con le sue fortezze spagnole e di tradizioni marinare. Inoltre potremmo visitare il piccolo e caratteristico borgo di Porto Ercole che si trova ai piedi del monte e che si adagia sul mare limpido e azzurro di questo meraviglioso tratto di costa da cui parte la famosa spiaggia della Feniglia.

IL PERCORSO

Il sentiero si sviluppa ad anello partendo da poco fuori la cittadina di Porto Ercole e seguendo un tracciato che gradualmente ci porta a salire sulle pendici del monte Argentario da cui si inizia a scorgere un panorama mozzafiato sul mare azzurro e limpido della costa toscana con le antiche fortezze spagnole di Porto Ercole che compaiono all'orizzonte. Durante il cammino attraverseremo una vegetazione rigogliosa con i suoi colori e con i profumi tipici della macchia mediterranea in questa stagione e che ci condurrà ai piedi del Forte Stella, così chiamato per via della forma della sua pianta. Da qui godremo di una spettacolare vista dal mare alla montagna e potremo proseguire alla volta del secondo forte chiamato "La Rocca" che domina sul borgo di Porto Ercole che raggiungeremo successivamente per una breve visita e per la pausa pranzo. Come ultima tappa del nostro percorso si salirà dall'altro lato della cittadina verso Forte Filippo, da cui si potrà godere uno scenario spettacolare molto vasto e veramente unico con lo sguardo che spazia tra la laguna di Orbetello, le dune della spiaggia della Feniglia e Ansedonia.



PROGRAMMA

Appuntamento : Domenica 25 settembre 2022

ore 08:00 : Roma Stazione Metro A "Battistini" - Partenza con Pullman

SVILUPPO PERCORSO: A/R ad anello

DIFFICOLTA': T (livello Escursionistico facile con minima preparazione fisica)

DISLIVELLO: mt. 140

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore circa comprese le soste

LUNGHEZZA TOTALE PERCORSO: Km. 10

Per informazioni e prenotazioni:

AV Coach Professionista Roberto Picca

Tel. 335 7388202

AVVERTENZE:

L'escursione può essere cancellata per cause di forza maggiore o può subire variazioni a discrezione dell'accompagnatore.

- + Per la prenotazione è necessario contattare telefonicamente l'accompagnatore anche mediante messaggio whatsapp indicando nome, cognome, validità tessera. Successivamente solo dopo avere avuto conferma definitiva da parte dell'accompagnatore si dovrà completare la propria prenotazione effettuando il versamento tramite bonifico con l'anticipo del 50% della quota come indicato di seguito (necessario per prenotare il pullman).**
- + Per partecipare all'escursione è necessario essere tesserati FederTrek, per chi deve fare o rinnovare la tessera vi è la possibilità di farla il giorno dell'escursione. (Euro 15 valida 365 giorni dal giorno di emissione).**
- + Contributo associativo escursione Euro 30 (comprensivo di posto in pullman A/R ed escursione). **N.B. Per motivi organizzativi la prenotazione va effettuata entro la settimana precedente all'escursione e subito dopo la conferma dell'accompagnatore è obbligatorio il versamento di un anticipo tramite bonifico di Euro 15 entro 4 giorni prima dell'escursione mentre la restante quota sarà pagata sul posto.****

Dati bancari per il bonifico:

DESTINATARIO: Insieme per il Mare

IBAN: IT39 P 03359 01600 100000018780

CAUSALE: nome cognome prenotazione escursione Argentario

NOTA IMPORTANTE:

È consigliato vestirsi a strati con abbigliamento comodo con indumenti traspiranti ed antivento/antipioggia e con scarpe da trekking.

Portare il pranzo al sacco e una borraccia d'acqua (consigliata 1.5 litri).

L'escursione sarà effettuata nel pieno rispetto delle vigenti normative di sicurezza anti covid19 ed in merito a tali misure di sicurezza, invitiamo a leggere attentamente e ad osservare le raccomandazioni di Federtrek riportate al seguente link:

<http://www.federtrek.org/?p=3836>